

	11		12		13		14		15		
時間/曜日	火		水 		木		金		土 		
10:00~10:20	フロア		フロア	入浴	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴	
10:20~10:30				ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
10:45~11:30				脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00				食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備			
12:00~13:00				昼食		昼食		昼食			
13:00~13:10	フロア		フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55				軽運動		SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		ライフパートナーの会	
13:55~14:10				準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩			
14:10~15:00				公園清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動	
15:00~15:10				片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会/入浴(藤本)		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		
	18		19		20		21		22		
時間/曜日	火		水 		木		金		土 		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア	入浴	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴	
10:20~10:30				ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
10:45~11:30				10:30~10:55 軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ	
11:00~12:00				食事提供準備 MTG		食事提供準備		食事提供準備 自立調理練習		食事提供準備	
12:00~13:00				昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55				筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ	軽運動
13:55~14:10				準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩			
14:10~15:00				パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃	創作的活動
15:00~15:10				片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い	片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会		帰りの会/入浴(藤本)		帰りの会		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		